



# Psycho-sociale arbeidsbelasting

Een inleiding



# Van welzijn naar.....

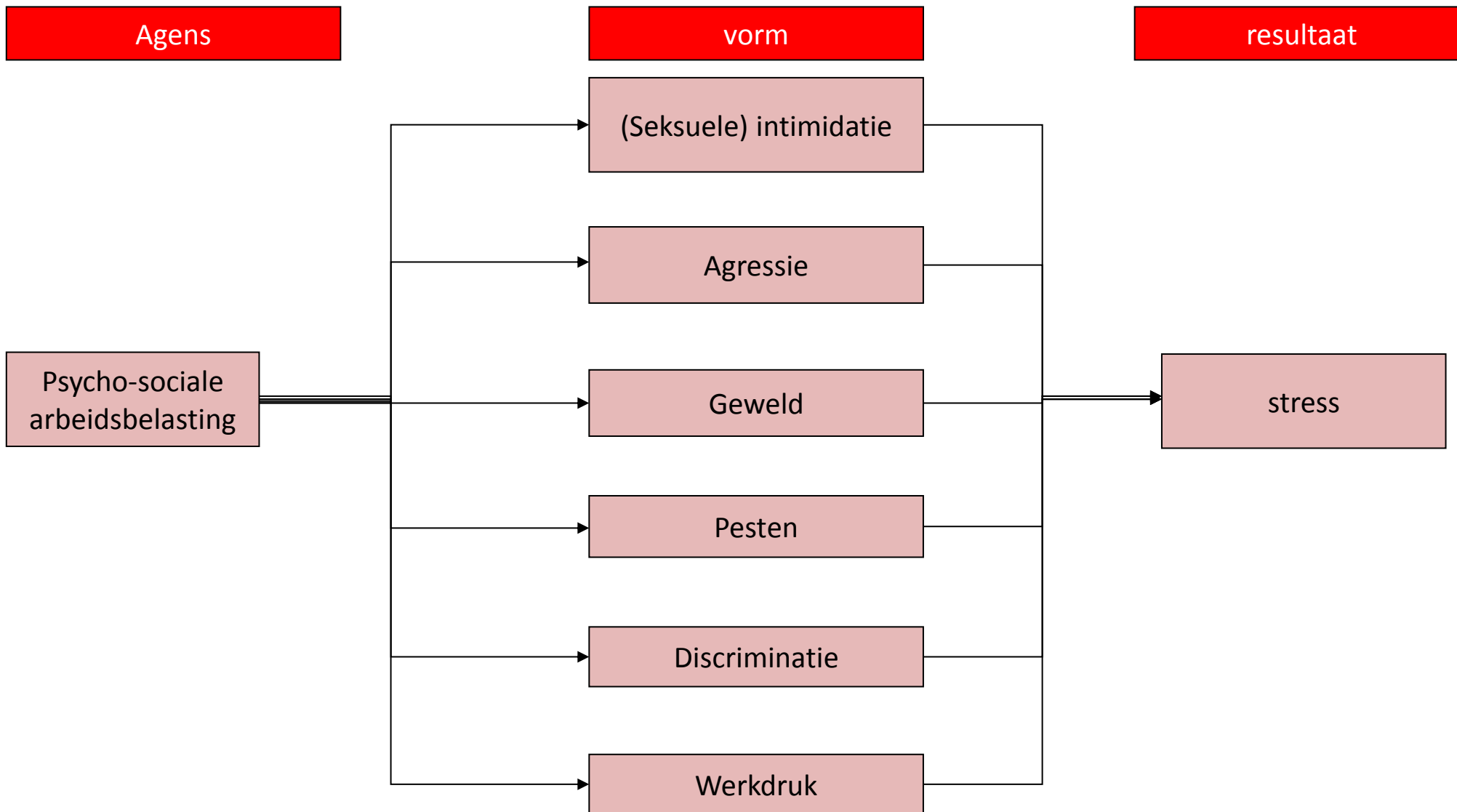
- Begrip welzijn uit de wet gehaald
- Welzijn en welbevinden te vaag bevonden
- Welzijn en arbeidsvoorwaarden dicht bij elkaar
- Welzijn persoonlijke zaak....
- Welzijn "nice to have" .....

## Artikel 1 lid 3

- e. psychosociale arbeidsbelasting: de factoren direct of indirect onderscheid met inbegrip van seksuele intimidatie, agressie en geweld, pesten en werkdruk, in de arbeidssituatie die stress teweeg brengen;
- f. stress: een toestand die als negatief ervaren lichamelijke, psychische of sociale gevolgen heeft



# .....PSA



Tech

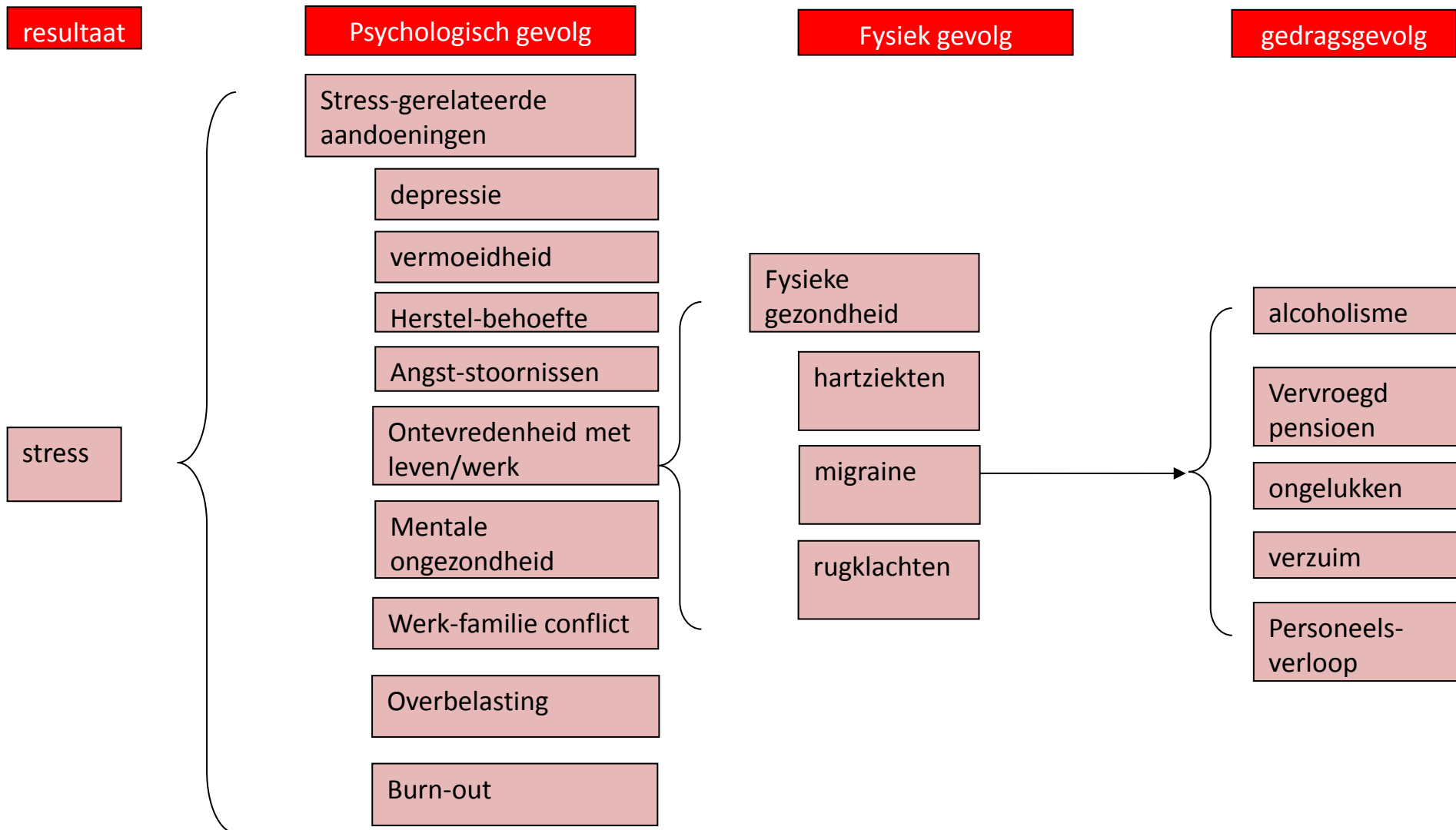


## 'Apple en Facebook betalen werknemers voor invriezen eicellen'

Apple en Facebook betalen hun vrouwelijke werknemers tot 20 duizend dollar (een kleine 16 duizend euro) om hun eicellen te laten invriezen. Op die manier willen ze de vrouwen stimuleren om zich volop te blijven inzetten voor hun carrière en pas op latere leeftijd aan kinderen te beginnen.



# ...en de gevolgen





# Aanleiding actieplan

- 1/3 werkverzuim gerelateerd aan PSA
- Psychische stoornis in bijna 50% van de gevallen oorzaak arbeidsongeschiktheid
- De minister (2013):
  - Investeren in mentale weerbaarheid
  - Voorkomen van uitval
  - 1.000.000 eur in 2014
  - Duur programma 4 jaar



# Werkdruk prioriteit

- Het hoogst gerapporteerd
- Loopt 4 jaar
- 2015: agressie, geweld en intimidatie
- 2016/2017: pesten, discriminatie en seksuele intimidatie
- November 2014: week van de werkdruk





## 01 Werkdruk

.....de bedoelde objectiveerbare elementen van het begrip welzijn zijn:

- Volledigheid van het werk
- Organiserende taken
- Kortcyclische taken
- Moeilijkheidsgraad
- Vast werktempo.....



## IMA –A (2)

- .....
- Werkwijze en werkvolgorde
- Plaatsgebondenheid van het werk
- Contactmogelijkheden met anderen
- Informatie over het werk
- Informatie over het bedrijf
- Werksfeer



## En dan nu de vraag:

- Is het werktempo structureel te hoog, is het werkaanbod of de tijdsdruk voortdurend te groot, of is er regelmatig sprake van piekbelasting?



# Domein van.....

*in der Beschränkung zeigt sich erst der Meister*

J.W. von Goethe, 1802.